

## **IN PACE, MA NON INDIFFERENTI.**

Fine settimana di consapevolezza

al Centro “La Bellotta”

offerto dal Sangha Piccole Radici di Pace (SOL) con Silvia Lombardi

Incontro mensile della Comunità di pratica del Nord Italia

che si ispira agli insegnamenti di Thich Nhat Hanh 18 – 19 Novembre 2023

“ Se fossi una bomba

pronta a esplodere,

se fossi diventato

pericoloso per la vostra vita,

dovreste prendervi cura di me.

Pensate di potervi allontanare da me,

ma come?

Io sono qui proprio in mezzo a voi.

(Non potete eliminarmi dalla vostra vita.)

E posso esplodere

in ogni momento.

Ho bisogno della vostra attenzione.

Ho bisogno del vostro tempo.

Ho bisogno che voi mi disinnesciate.

Siete responsabili di me

perché avete fatto voto (e io l’ho sentito)

di amare e prendervi cura.(...)

So che anche in voi c’è una bomba da disinnescare.

Dunque perché non aiutarci a vicenda?“

(dalla poesia di Thay Disinnescatemi)

Siamo bombe pronte ad esplodere ma aspiriamo alla pace, profondamente. Thay ci insegna che la pace nel cuore la possiamo coltivare con ogni respiro, con ogni passo. Silenziosamente la nostra energia comunica idee, intenzioni e sensazioni che si ripercuotono nel cosmo come un’onda.

La capacità di influenzare gli altri con la nostra energia di pace è sia un dono che una responsabilità.

Noi scegliamo ogni giorno come essere e come relazionarci nel mondo. Generiamo pace? I nostri

gesti emanano pace? I nostri sguardi comunicano pace? Usiamo parole che veicolano la pace?

Questo è ciò che elaboreremo insieme, nutrendoci di pace vera e comprendendone i limiti.

### **INFORMAZIONI PER ISCRIVERSI**

L’accoglienza dei partecipanti avrà inizio sabato 18 Novembre dalle 14.30, l’inizio attività alle ore 16.00; l’incontro terminerà domenica 19 novembre alle 16.00.

Il costo è di 55 euro a persona comprensivo dell’utilizzo delle lenzuola e degli asciugamani.

Il pagamento sarà effettuato al momento della registrazione presso la struttura, in contanti o pos.

Il luogo dell’incontro è il Centro La Bellotta -Strada Valconasso, 10, 29010 Valconasso – località Pontenure (Piacenza).

Per raggiungerlo dall’autostrada, uscire a Caorso e seguire per Pontenure. Chi esce a Piacenza Sud segue le indicazioni per SS9 Emilia e poi con attenzione le indicazioni per Parma. Arrivati al

cartello “Benvenuti a Pontenure” si procede per il centro storico, si gira per Valconasso e si prosegue fino a che non compare sulla dx un cancello con la scritta “La Bellotta Casa per ferie”. Sul sito è visibile la mappa.

Segue il link della provincia di Piacenza:

<http://turismo.provincia.piacenza.it/it/come-arrivare/collegamenti/in-auto.html>

con tutte le indicazioni per raggiungere Pontenure in auto, treno e pullman. Se incontrate difficoltà nel raggiungere il luogo potete telefonare al numero fisso della Bellotta: 0523 510896.

Cosa portare: Il Centro fornisce letti con federa, lenzuola, coperte e asciugamano personale. Portare ciabatte da utilizzare all'interno della struttura e scarpe adatte alla camminata all'aperto. Inoltre, è necessario portare il proprio cuscino o panchetto, un materassino, una coperta per il rilassamento, carta e penna.

Per effettuare l'iscrizione, chiediamo di compilare il modulo seguente:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfn31BbWW\\_3y4O9mA\\_vYpE6qrWwNiTbth5Du8r1AH6AgJEm-A/viewform?usp=pp\\_url](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfn31BbWW_3y4O9mA_vYpE6qrWwNiTbth5Du8r1AH6AgJEm-A/viewform?usp=pp_url)

Per informazioni [nicoletta.petrecca@yahoo.it](mailto:nicoletta.petrecca@yahoo.it) . Grazie.

All'atto dell'iscrizione potete segnalare eventuali allergie o intolleranze alimentari.

Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento di 35 persone.

Le eventuali disdette andranno comunicate AL MASSIMO ENTRO IL POMERIGGIO del mercoledì precedente l'incontro all'indirizzo mail: [paolamariachiodi@gmail.com](mailto:paolamariachiodi@gmail.com).

La struttura che ci ospita è disponibile ad accogliere senza penale alcune ma non tutte le eventuali disdette dell'ultima ora. Chi, quindi, dovesse disdire all'ultimo momento, senza che il proprio posto possa essere rioccupato, è invitato a versare comunque il 50% del costo dell'incontro tramite bonifico sul seguente c/c:

Andrea Savardi, Intesa S. Paolo, Grontardo Iban IT69C0306956870100000001970, causale: rimborso disdetta Ritiro Bellotta  
18-19 novembre 2023.

Questi fondi saranno gestiti dal Consiglio e verranno usati per coprire le eventuali compensazioni richieste dalla struttura ospitante per disdette dell'ultima ora, mentre ciò che avanza potrà costituire un fondo per borse di studio da destinare a partecipanti con difficoltà economiche che ne facciano richiesta, oltre che coprire eventuali piccole spese organizzative. I fondi versati saranno rendicontati pubblicamente alla fine dell'anno.